

Меню

Меню 8 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,20	96
Бутерброт с сыром	30/15	6,15	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Медальоны из кур грудок	80/30	24,17	30,33	1,87	378
Рыба запеч с сыром	90/10	20,98	9,17	3,177	180
Пельмени отвар	150/30	15,58	13,74	37,73	337
Жаркое по домашнему	30/160	12,61	13,61	28,79	313

Гарниры

Гречневая каша с овощ	180	5,922	19,36	37,37	348
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55
Спагетти отвари	180	6,72	6,079	43,08	254

Напитки

Кисель концентрат	200			13,10	53
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 8 октября

Выход

Белки

Жиры

Углевод

Ккал

Комплекс за 63 рублей

Котлеты аппетитные	90	12,7	11,66	7,99	204
Каша полбяная	180	6,46	0,05	34,94	231
Напиток из яблочный	200	0,100	0,100	12,34	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

